



ADORATIO

DU BIST HERZLICH EINGELADEN.

Dienstag: 9 - 14 Uhr
Turmkapelle St. Martinus, Kaarst

Mittwoch: 17 - 18 Uhr
Sieben Schmerzen Mariens,
Holzbüttgen

Donnerstag: 19 - 23 Uhr
St. Antonius, Vorst (Alte Kapelle)

Freitag: 9 - 18 Uhr
St. Aldegundis (Alte Kirche), Büttgen

Ein Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.



EUCARISTISCHE ANBETUNG IN KAARST

„Wir sind gekommen, um IHN anzubeten“ (Mt 2,2)

Eucharistische Anbetung in Kaarst

Die Idee

Gott ist da - Tag für Tag. In der Eucharistischen Anbetung nehmen wir uns bewusst Zeit für diese Begegnung. Still werden, da sein, vor Gott verweilen: mitten im Alltag.

„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.“

(Mt 11,28)

Eucharistische Anbetung lädt ein,

- *zur Ruhe zu kommen*
- *das Herz vor Gott auszuschütten*
- *Kraft, Trost und Hoffnung zu finden*

Warum Eucharistische Anbetung?

„Er schaut mich an und ich schaue ihn an.“
- Hl. Pfarrer von Ars

„In der Stille des Herzens spricht Gott.“
- Hl. Mutter Teresa

„In der Sonne wird man braun. Vor der Eucharistie wird man heilig.“
- Hl. Carlo Acutis

Jesus Christus ist im eucharistischen Brot gegenwärtig. In der Anbetung dürfen wir ihm begegnen, ihm unser Leben hingeben und uns von seiner Liebe verwandeln lassen.

Die regelmäßige Anbetung hilft dir: _____

- *Deine Beziehung zu Gott vertiefen*
- *Deine Familie erneuern und stärken*
- *Berufungen entstehen lassen*
- *Die Pfarrgemeinde erneuern*

Einladung

Ob für ein paar Minuten oder für eine längere Zeit:

Du bist herzlich eingeladen, Teil dieser stillen, tragenden Gebetskette zu sein.

Du kannst - einzeln oder mit anderen zusammen - eine wöchentliche Stunde übernehmen und regelmäßig kommen.

Du musst nichts leisten - nur da sein

- *Deine persönliche Zeit mit Gott*
- *Verbunden sein mit einer betenden Gemeinschaft*
- *Für dich selbst, für andere und für die Welt beten*

Wenn du verhindert bist, wird für Vertretung gesorgt.

Ich mache mit! _____

Ja, ich möchte mir Zeit nehmen für die Eucharistische Anbetung und übernehme eine Stunde wöchentlich.

Name (Druckbuchstaben):

Telefon:

E-Mail:

Mein bevorzugter Zeitraum: Morgens (6-12 h) Nachmittags (12-18 h) Abends (18-24 h)

Ich erkläre mich mit der Unterschrift einverstanden, dass meine persönlichen Daten verarbeitet werden, um die Anbetung zu organisieren.

Datum, Unterschrift

Bitte senden an:

Per E-Mail an:

buero.kaarst@erzbistum-koeln.de

Per Post an:

Pastoralbüro Kaarst
Projekt Anbetung
Rathausstraße 10
41564 Kaarst

Gerne können Sie sich auch telefonisch oder per WhatsApp bei

Lizette Hüsch
0172 4142355 anmelden.



ADORATIO

