



# ADORATIO

## DU BIST HERZLICH EINGELADEN.

**Dienstag:** 9 - 14 Uhr  
Turmkapelle St. Martinus, Kaarst

**Mittwoch:** 17 - 18 Uhr  
Sieben Schmerzen Mariens,  
Holzbüttgen

**Donnerstag:** 19 - 23 Uhr  
St. Antonius, Vorst (Alte Kapelle)

**Freitag:** 9 - 18 Uhr  
St. Aldegundis (Alte Kirche), Büttgen

*Ein Kommen und Gehen ist jederzeit  
möglich.*



**EUCARISTISCHE ANBETUNG IN KAARST**

# ADORATIO

## „Wir sind gekommen, um IHN anzubeten“ (Mt 2,2)

*Eucharistische Anbetung in Kaarst*

**Die Idee** \_\_\_\_\_

Gott ist da – Tag für Tag. In der Eucharistischen Anbetung nehmen wir uns bewusst Zeit für diese Begegnung. Still werden, da sein, vor Gott verweilen: mitten im Alltag.

„Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken.“

(Mt 11,28)

**Eucharistische Anbetung  
lädt ein,** \_\_\_\_\_

- *zur Ruhe zu kommen*
- *das Herz vor Gott auszuschütten*
- *Kraft, Trost und Hoffnung zu finden*

**Warum Eucharistische  
Anbetung?** \_\_\_\_\_

„Er schaut mich an und ich schaue ihn an.“  
– Hl. Pfarrer von Ars

„In der Stille des Herzens spricht Gott.“  
– Hl. Mutter Teresa

„In der Sonne wird man braun. Vor der Eucharistie wird man heilig.“  
– Hl. Carlo Acutis

Jesus Christus ist im eucharistischen Brot gegenwärtig. In der Anbetung dürfen wir ihm begegnen, ihm unser Leben hinhalten und uns von seiner Liebe verwandeln lassen.

**Die regelmäßige Anbetung  
hilft dir:** \_\_\_\_\_

- *Deine Beziehung zu Gott vertiefen*
- *Deine Familie erneuern und stärken*
- *Berufungen entstehen lassen*
- *Die Pfarrgemeinde erneuern*

**Einladung** \_\_\_\_\_

Ob für ein paar Minuten  
oder für eine längere Zeit:

Du bist herzlich eingeladen, Teil dieser stillen, tragenden Gebetskette zu sein.

Du kannst – einzeln oder mit anderen zusammen – eine wöchentliche Stunde übernehmen und regelmäßig kommen.

**Du musst nichts leisten  
– nur da sein** \_\_\_\_\_

- *Deine persönliche Zeit mit Gott*
- *Verbunden sein mit einer betenden Gemeinschaft*
- *Für dich selbst, für andere und für die Welt beten*

Wenn du verhindert bist, wird für Vertretung gesorgt.

# Ich mache mit! \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte mir Zeit nehmen für die Eucharistische Anbetung und übernehme eine Stunde wöchentlich.

Name (Druckbuchstaben):

---

Telefon:

---

E-Mail:

---

Mein bevorzugter Zeitraum: Morgens (6-12 h) Nachmittags (12-18 h) Abends (18-24 h)

Ich erkläre mich mit der Unterschrift einverstanden, dass meine persönlichen Daten verarbeitet werden, um die Anbetung zu organisieren.

Datum, Unterschrift

---

Bitte senden an:

Per E-Mail an:

[buero.kaarst@erzbistum-koeln.de](mailto:buero.kaarst@erzbistum-koeln.de)

Per Post an:

Pastoralbüro Kaarst

Projekt Anbetung

Rathausstraße 10

41564 Kaarst

Gerne können Sie sich auch telefonisch oder per WhatsApp bei

Lizette Hüscher

0172 4142355 anmelden.



# ADORATIO



**EUCCHARISTISCHE ANBETUNG IN KAARST**

